

INFORMATOR O ZDRAVSTVENOJ ZAŠTITI STUDENATA

Ured za zaštitu zdravlja studenata
Sveučilišta u Zagrebu





Drage studentice i studenti,

nadamo se da će vam ovaj informator olakšati snalaženje i ubrzati pronalazak ustanove u kojoj možete dobiti zdravstvenu pomoć koju trebate.

Predlažemo vam da pri dolasku u Zagreb i upisu na fakultet izaberete svoje liječnice/liječnike primarne zdravstvene zaštite (liječnika opće/obiteljske medicine, stomatologa i ginekologa) u Zagrebu, blizu mjesta stanovanja, u jednom od Domova zdravlja u Gradu Zagrebu:

- Dom zdravlja Zagreb - Centar, Runjaninova ulica 4, tel. 01 4897666
- Dom zdravlja Zagreb – Zapad, Prilaz baruna Filipovića 11, tel. 01 3780444
- Dom zdravlja Zagreb - Istok, Ulica Lavoslava Švarca 20, tel. 01 2350100
- Dom zdravlja MUP-a, Šarengradska ulica 3, tel. 01 4801444

Doktori primarne zdravstvene zaštite biraju se za razdoblje od najmanje godinu dana, ali iznimno, moguće je izvršiti promjenu izabranog doktora i unutar roka od godine dana u slučaju promjene mjesta prebivališta, odnosno boravišta kao i u slučaju kada osigurana osoba namjerava izbivati iz mjesta prebivališta, odnosno boravišta duže od 3 mjeseca. Da bi se ova iznimka mogla koristiti potrebno je izvršiti prijavu boravišta pri nadležnoj policijskoj upravi (PU Zagrebačka: Petrinjska 30, Heinzelova 98, Ilica 245 ili Trg narodne zaštite 1), slijedom te izvršene promjene stvorit će se uvjeti za promjenu izabranog doktora prije isteka roka od godine dana od posljednjeg provedenog izbora.

*Studentima koji su smješteni u studentske domove Studentskog centra u Zagrebu prilikom useljenja automatski se prijavljuje boravak u MUP-u, a potvrdu o prijavi mogu dobiti na blagajni studentskog doma.

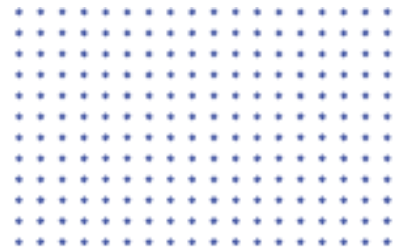


Foto: Branko Nađ, Universitas portal

Ipak u slučaju **neodloživog zdravstvenog problema**, studenti koji nemaju izabrane liječnike primarne zdravstvene zaštite u Gradu Zagrebu, sukladno odredbi članka 20. stavka 2. Pravilnika o uvjetima i načinu ostvarivanja prava iz obveznog zdravstvenog osiguranja („Narodne novine“ broj: 49/14, 51/14, 11/15, 17/15, 123/16, 129/17, 9/21. i 90/22.), imaju pravo u slučaju npr. traume, akutne upale i zarazne bolesti, akutnog poremećaja koji zahtijeva terapijsko zbrinjavanje i sl. koristiti primarnu zdravstvenu zaštitu kod bilo kojeg ugovornog doktora primarne zdravstvene zaštite u mjestu privremenog boravišta (a ne samo službama za hitnu zdravstvenu zaštitu), u istom opsegu kao i kod izabranog doktora primarne zdravstvene zaštite (lijekove propisane na e-recept i primarnu laboratorijsku dijagnostiku propisanu na e-uputnicu za primarni laboratorij).

U nastavku možete pronaći **adresar zdravstvenih ustanova** u kojima također možete potražiti zdravstvenu pomoć u slučaju neodloživog zdravstvenog problema:

ADRESE ZDRAVSTVENIH USTANOVA U ZAGREBU



OPĆE ZDRAVLJE	MENTALNO ZDRAVLJE	DENTALNO ZDRAVLJE
<p>NASTAVNI ZAVOD ZA HITNU MEDICINU GRADA ZAGREBA</p> <p>📍 Heinzelova ulica 88, Zagreb (ulaz pacijenti): Radnička cesta 69 ☎️ 01 6302911</p> <p>🕒 0-24 sata, tijekom cijele godine</p>	<p>KLINIKA ZA PSIHIJATRIJU VRAPČE</p> <p>📍 Bolnička cesta 32, Zagreb ☎️ 01 3780666 🌐 bolnica-vrapce.hr bolnica@bolnica-vrapce.hr</p> <p>PSIHIJATRIJSKA BOLNICA SVETI IVAN</p> <p>📍 Jankomir 11, pp 68, Zagreb ☎️ 01 3430000 🌐 pbsvi.hr pbsvi@pbsvi.hr</p> <p>KLINIČKI BOLNIČKI CENTAR ZAGREB -REBRO</p> <p>🏥 Centar za hitnu pomoć 📍 Kišpatićeva ulica 12, Zagreb ☎️ 01 2388888</p> <p>🏥 Klinika za plućne bolesti 📍 Jordanovac 104, Zagreb ☎️ 01 2385100</p> <p>🏥 Klinika za dermatovenerologiju 📍 Šalata 4, Zagreb ☎️ 01 2368987</p> <p>🏥 Klinika za ženske bolesti i porode 📍 Petrova ulica 13, Zagreb ☎️ 01 4604646</p> <p>KLINIČKA BOLNICA SVETI DUH</p> <p>🏥 Centar za hitnu pomoć 📍 Sveti Duh 64, Zagreb ☎️ 01 3709400 🌐 kbsd.hr hitna@kbsd.hr 🕒 0-24 sata</p>	<p>DOM ZDRAVLJA ZAGREB – CENTAR,</p> <p>LOKACIJA CENTAR za područje: Centar, Črnomerec, Medveščak, Trnje, Susedgrad, Zaprešić i Trešnjevka</p> <p>📍 Runjaninova ulica 4, Zagreb ☎️ 01 4897688 (direktni broj) ☎️ 01 4897666 (centrala) 🌐 dzz-centar.hr 🕒 22 - 6 sati</p> <p>LOKACIJA KLINIČKA BOLNICA DUBRAVA za područje: Dubrava, Maksimir, Peščenica, Sesvete, Dugo Selo i Vrbovec</p> <p>📍 Avenija Gojka Šuška 6, Zagreb ☎️ 01 2902444 🌐 kbd.hr 🕒 22 - 6 sati</p> <p>NAPOMENA: hitna dentalna medicina u KB Dubrava privremeno ne radi zbog epidemije COVID-19</p> <p>LOKACIJA SIGET za područje: Novi Zagreb, Velika Gorica i Jastrebarsko</p> <p>📍 Av. V. Holjevca 22, Zagreb ☎️ 01 6598421 🌐 dzz-centar.hr 🕒 22 - 6 sati</p>

KLINIČKA BOLNICA DUBRAVA

Centar za hitnu pomoć

 Avenija G. Šuška 6, Zagreb

 01 2902444

 kbd.hr

 0-24 sata

KLINIČKI BOLNIČKI CENTAR SESTRE MILOSRDNICE

Objedinjeni hitni bolnički prijem za specijalističke grane medicine: interna, kirurgija, neurologija i psihijatrija


 Vinogradska ulica 29, Zagreb

 01 3787910

 01 3787930

 pon-pet 8-20 sati

Posebna dežurstva obiteljske (opće) medicine

 subotom 15 - 20 sati te
nedjeljom, praznikom i blagdanima
8 - 20 sati

DOM ZDRAVLJA ZAGREB – CENTAR

 Runjaninova 4, Zagreb–centar

 Av. V. Holjevca 22, Novi Zagreb


 dzz-centar.hr

DOM ZDRAVLJA ZAGREB – ISTOK

 Grižanska 4, Zagreb – Dubrava

 Ivanićgradska 38, Zagreb –
Peščenica

 Ninska ulica 16, Zagreb - Sesvete

 dzz-istok.hr

DOM ZDRAVLJA ZAGREB – ZAPAD

 Prilaz baruna Filipovića 11, Zagreb

 Park stara Trešnjevka 4, Zagreb

 dzz-zapad.hr

SPECIFIČNE I PREVENTIVNE MJERE ZDRAVSTVENE ZAŠTITE STUDENATA



NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO DR. ANDRIJA ŠTAMPAR,
SLUŽBA ZA ŠKOLSKU I ADOLESCENTNU MEDICINU, MIROGOJSKA CESTA 16, ZAGREB

1. Sistematski pregled na prvoj godini

Provodi se u svrhu kontrole zdravstvenog stanja, uvida u navike i ponašanja, prilagodbe na studij te utvrđivanja zdravstvenih rizika. Sistematski pregled sadrži uz fizikalni pregled (štitnjača, dojke, srce, lokomotorni sustav, vanjsko spolovilo muškaraca, oštrina vida, vid na boje, RR, TV, TT, ITM), zdravstvenu (osobnu i obiteljsku) i socijalnu anamnezu.

Obavezni dio sistematskog pregleda je anketa o navikama (prehrana, tjelesna aktivnost, pušenje, alkohol, droge) i spolnom ponašanju.

2. Pregled prije prijema u studentski dom

Pregled se provodi u svrhu utvrđivanja zdravstvenih rizika za boravak u kolektivu temeljem Zakona o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti. Sastoji se od zdravstvene (osobne i obiteljske) i socijalne anamneze- ciljano na tuberkulozu i ostale zarazne bolesti i fizikalnog pregleda. Studenti trebaju ponijeti na pregled iskaznicu cijepljenja.

3. Timski rad sa studentima s posebnim potrebama za kolegij tjelesne i zdravstvene kulture

Početak svakog semestra suradnjom nadležnog liječnika fakulteta i nastavnika tjelesne i zdravstvene kulture utvrđuje se program tjelesne i zdravstvene kulture za studente sa zdravstvenim teškoćama.

4. Savjetovanišni rad

Svrha savjetovanišnog rada je pomoć studentima u rješavanju najznačajnijih i najčešćih problema vezano uz: prilagodbu na fakultet, probleme učenja, reproduktivnog zdravlja (spolno prenosive bolesti, trudnoće i planiranje obitelji), kroničnih poremećaja zdravlja, zlouporabe psihoaktivnih droga i drugih oblika ovisnosti.

5. Posebni programi praćenja studenata sa zdravstvenim rizicima, rizičnim ponašanjima i kroničnim poremećajima zdravlja

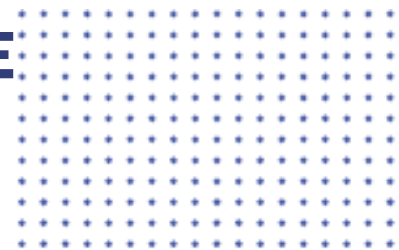
6. Namjenski pregledi i izdavanje liječničkih potvrda i mišljenja na zahtjev studenata:

- u svrhu utvrđivanja zdravstvenih razloga za mirovanje studentskih obaveza
- za smještaj u jednokrevetnoj sobi u studentskom domu iz zdravstvenih razloga
- za ostvarivanje prava na prilagodbu nastavnog procesa i polaganje ispita u suradnji s Uredom za studente s invaliditetom Sveučilišta u Zagrebu

7. Zdravstveni odgoj

Provodi se integrirano uz sistematske preglede i probire ili kao zasebna aktivnost. Metode rada su: predavanja, rad u malim skupinama, individualni rad i tribine.

SPECIFIČNE I PREVENTIVNE MJERE ZDRAVSTVENE ZAŠTITE STUDENATA



CENTAR ZA ZDRAVLJE MLADIH - CZM, ULICA VJEKOSLAVA HEINZELA 62/A, ZAGREB
☎ 01 6468333

Savjetovalište za prevenciju HPV-a i ostalih spolno prenosivih infekcija (SPI) te očuvanje reproduktivnog zdravlja adolescenata

U prostorima CZM dostupno je cijepljenje mladih do 25. godine starosti protiv HPV-a, besplatno i bez uputnice, uz prethodno naručivanje putem aplikacije Terminko (www.terminko.hr). Cijepljenje se provodi svakoga ponedjeljka od 15:30 do 18:30 sati.

Ginekološka ambulanta i savjetovalište

U Ginekološkoj ambulanti i savjetovalištu CZM provodi se program preventivnih ginekoloških pregleda i savjetovanje, namijenjen djevojkama i ženama do 29 godina koje nemaju izabranog ginekologa ili žive izvan svog mjesta prebivališta. Usluge su bez uputnice i potpuno besplatne, uz prethodno naručivanje putem aplikacije Terminko (www.terminko.hr):

- savjetovanje u vezi s odgovornim spolnim ponašanjem
- preventivni i interventni ginekološki pregledi
- citološka obrada (papa test)
- dijagnostika spolno-prenosivih infekcija
- rad s parovima – vještine komuniciranja, metode samopomoći, razvoj tolerancije.

🕒 Radno vrijeme ginekologa je ponedjeljkom i srijedom od 15:00 do 20:00 sati.

Savjetovalište za mlade s invaliditetom

Program se provodi uz individualno savjetovanje i izradu plana podrške te intervencije za pojedine korisnike, te sukladno trenutnoj epidemiološkoj situaciji i preporukama prema potrebi online provedba savjetovanja i edukacije. Savjetovanje uključuje edukacijsko-rehabilitacijske postupke prema pojedincima, obiteljima i skupinama usmjerenih unaprjeđenju i/ili zadržavanju funkcionalnih sposobnosti i razvoju individualnih potencijala, stjecanja akademskih, socijalnih, životnih znanja i vještina, profesionalnog osposobljavanja/rehabilitacije, unaprjeđenja životnog okruženja, mentalnog zdravlja i kvalitete života.

Svoj termin za inicijalni razgovor s magistrom edukacijske rehabilitacije (besplatno i bez uputnice, kao i ostale usluge Centra) možete dogovoriti putem mail adrese savjet-mladi@czm.hr i marija.skjes@stampar.hr ili na broj 01 6468333.

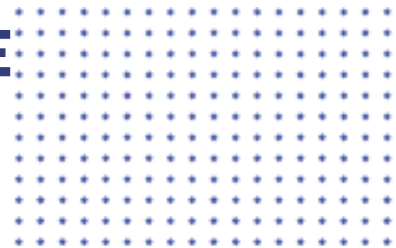
Savjetovalište za poremećaje prehrane školske djece i studenata

Savjetovanje uključuje metode bihevioralno - kognitivne, realitetne i psihoanalitičke terapije s naglaskom na opće preventivne mjere, detaljno upoznavanje obiteljske anamneze i okolišnih čimbenika te individualnih potreba svakog korisnika usluga Savjetovališta. Poseban naglasak je na poticanju odgovornog odnosa i ponašanja prema vlastitom zdravlju i njegovu očuvanju, ali i pružanje konkretnih savjeta o prehrani te izrada individualnih smjernica i jelovnika.

U Savjetovalištu za poremećaje prehrane radi liječnik specijalist školske medicine, nutricionist i kineziolog.

🕒 srijeda od 11:00 – 15:00, naručivanje za ovu uslugu je putem e-maila savjetovališta: savjet-mladi@stampar.hr.

SPECIFIČNE I PREVENTIVNE MJERE ZDRAVSTVENE ZAŠTITE STUDENATA



HRVATSKI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO (HZJZ),

SLUŽBA ZA PROMICANJE ZDRAVLJA HZJZ, ROCKEFELLEROVA ULICA 12, ZAGREB

Odjel za promicanje tjelesnog zdravlja

Savjetovalište za pravilnu prehranu i tjelesnu aktivnost: pruža usluge savjetovanja o pravilnoj prehrani i tjelesnoj aktivnosti i pomoć pri regulaciji tjelesne mase, besplatno, uz prethodnu najavu na telefon 01 4863267 ili elektroničkom poštom na adresu: savjetovalista@hzjz.hr

🕒 ponedjeljak od 9:00 do 12:00 sati

Odjel za promicanje mentalnog zdravlja

Savjetovalište za promicanje mentalnog zdravlja: pruža usluge psihoedukacije, psihološke prve pomoći, kratke savjetodavne intervencije, procjenu rizika te izradu plana upućivanja na daljnji tretman, besplatno, uz prethodnu najavu na telefon 01 4863363 ili elektroničkom poštom na adresu: savjetovalista@hzjz.hr

🕒 srijeda od 15:00 do 19:00 sati

Odjel za promicanje spolnog zdravlja

Savjetovalište za promicanje spolnog zdravlja: pruža usluge individualnog savjetovanja o spolnom zdravlju, odgovornom spolnom ponašanju, spolno prenosivim infekcijama, savjetovanje o cijepljenju i cijepljenje protiv hepatitisa b i HPV-a, anonimno i besplatno testiranje na HIV, hepatitis b i/ili c i sifilis korisnika koji su u riziku od te infekcije, informiranje i pomoć pri upućivanju na daljnje pretrage, liječenje i podršku, dijeljenje edukativno informativnog materijala i kondoma, besplatno, kao i telefonskog savjetovanja na broj 01 4863345 odnosno online savjetovanja na: savjetovalista@hzjz.hr

🕒 utorak od 11:00 do 15:00 sati

četvrtak od 15:00 do 19:00 sati